

CÓMO INFORMAR DE MANERA SEGURA: ESTRATEGIAS PARA MUJERES PERIODISTAS Y PERSONAS ALIADAS

#seguridaddelasperiodistas

#libertaddeprensa

#protegeralasperiodistas



INTRODUCCIÓN

EL PROBLEMA:

- ➔ En el año 2020, hubo 62 asesinatos de periodistas -4 eran mujeres- en todo el mundo; América Latina fue la zona más peligrosa: 24 asesinatos (UNESCO).
- ➔ Está aumentando el porcentaje de periodistas asesinadas/os fuera de zonas de conflicto (UNESCO).



IMPUNIDAD: ENTRE 2006 Y 2019 NO HUBO CONSECUENCIAS EN EL 87% DE ESTOS CASOS.

La seguridad de las y los periodistas en general, y de las mujeres periodistas en particular, es un tema que genera preocupación creciente en todo el mundo, en especial en nuestra región.

Si bien son menos los casos de mujeres periodistas violentadas que de varones, este tipo de agresiones están en aumento y tienen características específicas vinculadas a la violencia de género.

“Si bien las mujeres periodistas enfrentan los mismos riesgos que sus pares varones cuando investigan y reportan sobre corrupción, crimen organizado y violaciones de derechos humanos, también enfrentan riesgos específicos por el hecho de ser mujeres y en la intersección de otras identidades como la raza y la etnia.

En efecto, la intersección de múltiples identidades puede aumentar el riesgo de ciertas mujeres a enfrentar obstáculos o dificultades para el pleno ejercicio del derecho a la libertad de expresión o pueden generar un efecto diferenciado en determinados grupos de mujeres.”

(RELATORÍA ESPECIAL PARA LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN DE LA CIDH, ‘MUJERES PERIODISTAS Y LIBERTAD DE EXPRESIÓN’ 2018)

1

LA PLANIFICACIÓN DE LA SEGURIDAD

¿QUÉ ES EL RIESGO?

“El riesgo es la probabilidad de que una amenaza se materialice”

- ➔ Recopilar la mayor información posible sobre la situación que deberemos cubrir y el lugar al que vamos.
- ➔ Identificar facilitadoras/es y contactos de confianza en el lugar.
- ➔ Desarrollar previamente un Protocolo de Seguridad (describir los riesgos/ elaborar planes de contingencia/ socializar los riesgos con nuestro equipo/ establecer redes de contacto).
- ➔ Desarrollar un Plan de Comunicación.

PARA REDUCIR LAS POSIBILIDADES DE QUE LAS AMENAZAS SE TRANSFORMEN EN RIESGOS SUGERIMOS:

¿QUÉ DEBE TENER UN EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)?

- CASCO ligero/ Manta isotérmica
- BASTONES luminosos de colores/ Ganchos/ Herramienta multiuso
- BOLSAS generales y bolsas para baños portátiles
- LINTERNAS de diferentes tipo/ Lentes de protección
- MOCHILA con múltiples bolsillos y ganchos para colgar accesorios
- ENCHUFE MÚLTIPLE
- CALENTADORES para las manos y los pies/ Navaja suiza
- SUERO FISIOLÓGICO/ tapones para los oídos.
- ENCENDEDOR/ Cubiertos plegables
- MÁSCARA ANTIGÁS/ Máscara de avión/ Máscara para COVID.
- MEMORIAS USB para hacer copias de seguridad rápidas (2)/ 1 cargador universal para enchufar en un vehículo/ 1 adaptador

OTROS ELEMENTOS QUE DEBEMOS LLEVAR

- DOCUMENTACIÓN: pasaporte, carnet de prensa, información de salud, cartilla de vacunación, póliza de seguro, permiso de conducir, mapas, lista de contactos de emergencia, dinero.
- INDUMENTARIA: calzado cómodo e impermeable; chaqueta y pantalón ligero, de color neutro (no caqui); túnica o camisa amplia y envolvente para las mujeres; impermeable; bufanda o pañuelo para protegerse (arena, gases lacrimógenos y otros); pulsera indicando el grupo sanguíneo; nada de objetos de valor (reloj, pulsera, anillos); silbato de señalización para casos de agresión o para indicar tu presencia; protección para rodillas y codos; chaleco antipinchazos o antibalas.
- BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS: medicamentos/ torniquete y tampón para hemorragias/ antisépticos/ gasas/ vendas/ gel para quemaduras.

PLAN DE COMUNICACIÓN

EL PLAN DE COMUNICACIÓN TIENE DOS DIMENSIONES:

- 1) ¿CÓMO MANEJARNOS DURANTE LA MISIÓN EN RELACIÓN A LA COMUNICACIÓN?
- 2) ¿CÓMO CUIDARNOS DE CIBERATAQUES?

SUGERENCIAS EN TORNO A LA COMUNICACIÓN DIARIA DURANTE LA MISIÓN:

- ➔ TENER UNA VÍA DIRECTA de comunicación con alguien en la redacción y acordar una frecuencia de comunicación (como mínimo cada vez que se cambia de lugar; y a la vez puede haber una frecuencia regular cada 2 ó 3 días).
- ➔ SE SUGIERE que la vía de comunicación sean los mensajes de texto breves.
- ➔ UTILIZAR CÓDIGOS para referirse a lugares o situaciones.
- ➔ DISPONER EN FORMA ACCESIBLE de todos los números telefónicos que necesitamos, en formato digital y papel.

¿CON QUÉ NOS COMUNICAMOS?

- ➔ TELÉFONO MÓVIL, o teléfono “quemador” o satelital en zonas de baja cobertura.
- ➔ RADIOS: suele ser útil llevarlas en áreas remotas para la comunicación entre los diferentes equipos.
- ➔ RED SATELITAL: útil para transmitir datos.

PREVENCIÓN DE CIBERATAQUES:

- LIMPIAR NUESTROS DISPOSITIVOS antes de salir: borrar fotos y comentarios que podrían perjudicarnos según la zona a la que vamos.
- TENER UNA ESTRICTA CONFIGURACIÓN de privacidad y blindar las contraseñas.
- EVALUAR SUSTITUIR NOMBRES personales por seudónimos.
- GUARDAR UNA COPIA del disco duro en nuestra casa y formatear y cifrar el disco que llevamos de viaje.
- TENER ACTUALIZACIONES de software al día.
- INSTALAR UNA VPN (virtual private network o red privada virtual) para cifrar las conexiones a Internet.

2

LA SEGURIDAD DURANTE LA MISIÓN

ALOJAMIENTO

- PUEDE SER DE CUALQUIER TIPO**, siempre y cuando nos permita trabajar en forma segura.
- EVALUAR** que no tenga restricciones para mujeres.
- EVITAR** locaciones en zonas aisladas, calles de un solo sentido o sin salida.
- PREFERENTEMENTE NO UBICARSE EN LA PB** o en habitaciones con balcón (por el fácil acceso).
- BUSCAR ALOJAMIENTOS** con buena iluminación, cerraduras sólidas, mirillas y que estén cerca de los aeropuertos.
- LOCALIZAR ACCESOS** y salidas de emergencia.
- CERRAR ADECUADAMENTE** todo cada noche/ No abrir las puertas a menos que sepamos quien es/ Usar alarmas para las puertas.
- IDENTIFICAR** en el alojamiento una "habitación segura" en la que refugiarse en caso de ataque.

DESPLAZAMIENTOS

- EVITAR RUTINAS** de horarios.
- Antes de movernos: **AVISAR A UN CONTACTO**.
- NO FACILITAR ITINERARIO** a quien conduce hasta que no estemos en el auto con las trabas puestas/ No subir al vehículo si no viniera a buscarte la persona asignada.
- Mantener **PUERTAS Y VENTANILLAS CERRADAS** y no acercarse en exceso a otros vehículos.
- Mantener siempre el **CONTROL DE LA ORIENTACIÓN**, no estar a merced de quien conduce.
- EVITAR DESPLAZAMIENTOS** nocturnos.

3

ACOSO Y VIOLENCIA DE GÉNERO

EL PROBLEMA:

- ➔ 65% de mujeres periodistas a nivel global dijeron haber recibido algún tipo de amenaza, violencia o abuso.
- ➔ Fueron reportados, sobretodo: abusos de autoridad (23,5%), intentos de dañar la reputación o el honor (19,5%), insultos o críticas publicadas en línea (15%).
- ➔ Las personas mayormente identificadas como perpetradores fueron jefes (32%) y en el 64% de los casos fueron varones.

FUENTE: Violence and harassment against women in the news media: a global picture (International Women Media Foundation/International News Safety Institute, con apoyo de UNESCO). Fueron entrevistadas 977 mujeres entre agosto del 2013 y enero del 2014.

EN LA TAREA PROFESIONAL LA VIOLENCIA DE GÉNERO PUEDE DARSE EN ÁMBITOS ON Y OFF LINE

EN LAS REDACCIONES:

- ➔ 'Chistes"/ descalificaciones/ comentarios inadecuados o excesivos sobre la forma de vestirnos o arreglarnos/ comentarios sobre la vida íntima y/o sexual.
- ➔ Tocamientos/ Acercamiento físico excesivo.
- ➔ Pedido de fotos con poca vestimenta/ Carga de pornografía en computadoras de uso común.

DURANTE LAS MISIONES:

- Usar ropa discreta y protegernos con cinturones anchos, pañuelos en la cabeza, anillos para simular estar casadas, evitar colas en el pelo.
- Llevar gas pimienta o desodorante en aerosol.
- Gritar pidiendo ayuda.
- Aprender técnicas de autodefensa.
- Si se tratara de un grupo de agresores: identificar al individuo menos decidido e intentar que nos proteja.
- Si eventualmente la agresión se concretara, buscar inmediatamente después ayuda psicológica y atención médica y guardar pruebas.

VIOLENCIA DIGITAL:

- ➔ Se trata de un fenómeno en aumento, particularmente entre periodistas.
- ➔ Las agresiones a mujeres periodistas incluyen más menciones que ponen en duda su capacidad intelectual y más comentarios vinculados a la apariencia física y con connotaciones sexistas.
- ➔ No se reduce a ámbitos virtuales: muchas periodistas han recibido ataques físicos posteriormente a las agresiones digitales.

¿QUÉ HACEMOS FRENTE A LA VIOLENCIA EN LOS ÁMBITOS PROFESIONALES?

- DENUNCIAR** la situación en las empresas en las que trabajamos.
- LLEVAR LA DENUNCIA** a los sindicatos y asociaciones profesionales.
- RECLAMAR** que las empresas dispongan de Protocolos de Violencia de Género que incluyan estrategias para el abordaje de la violencia digital.
- RECLAMAR CAPACITACIONES** en violencia de género, seguridad y seguridad digital en las empresas.
- MEJORAR LA SEGURIDAD** de nuestras cuentas.

4

AUTOUIDADO Y BIENESTAR EMOCIONAL

SISTEMA DE LUCHA Y HUIDA:

- ➔ Frente a situaciones de estrés generamos una reacción que se llama “de lucha y huida”: la mente y el cuerpo entran en un estado de alerta excepcional para permitirnos sortear la complejidad de la situación.
- ➔ En algunos casos estas situaciones de estrés generan un shock emocional y un trauma posterior, particularmente cuando experimentamos miedo, impotencia u horror. El problema es cuando estas reacciones se prolongan en el tiempo.
- ➔ Mujeres e identidades femeninas o feminizadas tienen el doble de probabilidades de padecer el trastorno de estrés postraumático, respecto a los hombres. El trastorno dura más tiempo en ellas y expresan mayor sensibilidad cuando un estímulo les recuerda un traumatismo.

ESTRATEGIAS DE AUTOUIDADO

- ➔ Prepararse físicamente: se recomiendan ejercicios que integran cuerpo y mente como el yoga/ tai chi/ meditación.
- ➔ No descuidar la vida emocional: familia, amigas/os.
- ➔ Alimentarse bien.
- ➔ Asumir las misiones con convencimiento; si tenemos dudas, revisar la decisión.
- ➔ Buscar ayuda terapéutica si fuera necesario.



¿CÓMO COLABORAR DESDE LAS REDACCIONES?

- PROMOVER ESPACIOS** para debatir sobre el tema.
- CREAR PROTOCOLOS** y Comités de Salud Mental para abordar el tema dentro de las redacciones.
- CAPACITAR A EDITORAS/ES**, jefes/as y mandos intermedios en general para que sepan abordar estas situaciones en los staff.
- CONSIDERAR LA CONTRATACIÓN** de apoyo externo (psicólogas/os, psiquiatras, etc) para asistir en estos casos.
- CONTAR CON POLIZAS DE SEGURO** que dispongan de asistencia emocional.
- OFRECER ESPACIOS DE RECREACIÓN**, entrenamiento físico y disciplinas de integración cuerpo/mente para el staff.