

**Il n'est pas vrai que les masques
provoquent une hypoxie. Ce canular
est maintenant viral et dangereux**

Par vic josh/Shutterstock
Par : [Cristina Tardáguila](#)
Le 14 mai 2020

--
Dans 11 pays - Mexique, Venezuela, Colombie, Chili, Argentine, Bolivie, Équateur, Guatemala, Espagne, Brésil et France - les gens lisent sur les médias sociaux que les masques peuvent provoquer une hypoxie - une diminution dangereuse du niveau d'oxygène disponible pour les cellules du corps. Il s'agit d'un mensonge. Un gros mensonge.

Dans [la base de données CoronaVirusFacts](#), les utilisateurs trouveront qu'entre le 30 avril et le 13 mai, au moins cinq articles vérifiés ont été publiés pour expliquer que ce risque n'existe pas et qu'il est extrêmement important que les gens portent des masques pendant la pandémie de COVID-19.

La première équipe de vérification des faits à attirer l'attention sur cette absurdité est [Animal Político](#), du Mexique. Le 30 avril, l'équipe a utilisé des majuscules sur son site web pour souligner le fait vérifié : « AUCUN TYPE DE MASQUE FACIAL NE PROVOQUE D'HYPOXIE ». Et a ajouté : « Même s'il est vrai que les masques faciaux peuvent générer des sensations désagréables, ne vous inquiétez pas, c'est normal. L'utilisation de masques faciaux ne provoquera aucun type de déficit en oxygène. En réalité, l'hypoxie ne peut être provoquée que par le tabagisme, l'inhalation de gaz ou l'exposition à de hautes altitudes - et non par l'utilisation de masques ou de filtres. »

Ce canular s'est toutefois répandu dans toute l'Amérique latine et a atteint l'Europe en moins de deux semaines. Le 4 avril, [l'AFP](#) a constaté que le même mensonge circulait au Chili, au Brésil et en France, et son équipe de vérification des faits a publié un article répertoriant deux sites web et six pages Facebook qui avaient partagé la fausse information dans trois langues différentes : Anglais ([1,2](#)), Espagnol ([1, 2, 3, 4](#)) et Portugais ([1, 2](#)). Ensemble, les quatre messages en espagnol ont été partagés 24 800 fois sur Facebook avant que l'AFP ne les ait évalués.

Il est possible que les canulars détectés par [ColombiaCheck](#) et [Agência Lupa](#) le 7 avril aient un certain lien avec tous les contenus précédents. Cependant, les faits vérifiés publiés en Colombie et au Brésil étaient basés sur des messages WhatsApp et Twitter - ce qui prouve que ce canular mérite une attention maximale. Il a sauté d'un pays, d'une langue et d'une plateforme à l'autre.

En Colombie, les mensonges suggéraient que respirer de manière répétée à l'intérieur d'un masque « intoxique l'utilisateur », provoque « un malaise, une perte des réflexes et de la pensée consciente. » Par conséquent, il faut porter le masque uniquement « si vous avez quelqu'un devant vous » et « lever le masque toutes les 10 minutes. » Tout est faux, selon des sources médicales.

Au Brésil, il est dit que « l'air expiré se transforme en dioxyde de carbone » et que le respirer provoquerait des vertiges. C'est faux.

Alors, avant que ce canular ne contribue à davantage d'infections ou de décès, partagez cette alerte avec votre réseau.

L'Organisation mondiale de la santé vous recommande d'utiliser des masques pour vous protéger et protéger les autres au milieu de la pandémie. Il ne présente aucun risque pour vous. La désinformation et les mensonges, en revanche, peuvent être très, très nuisibles.

Lire cet article en espagnol sur le site d'[Univision](#).

**Cristina Tardaguila est la directrice associée du Réseau international de vérification des faits et la fondatrice de l'Agência Lupa. Elle peut être contactée à l'adresse ctardaguila@poynter.org.*