

## 模块 3 视频课 1：寻找治疗方案及疫苗

[00:00:00] 大家好。欢迎回到我们的大型开放式网络课程“疫情中的新闻业：当前与未来的新冠肺炎报道”。好消息是，我们的学习已经完成了一半。我们之前探讨了是什么让我们走到了今天的局面，以及当下全球的疫情状况。

[00:00:16] 本周，我们将要讨论一些报道机遇，它们存在于有可能扭转疫情局面的事物之中。因此我们将探讨推出新冠肺炎治疗方案的可能性，在科学界研制疫苗预防冠状病毒感染方面，我们也将探讨人们有什么期待。

[00:00:35] 为了探讨这些问题，在视频片段中我们将听到 **Julie Gerberding** 博士的谈话，**Gerberding** 博士曾任美国疾病控制与预防中心主任，现在她是默克制药公司的执行副总裁兼首席病患主管。默克公司在美国以外名为默沙东，该公司目前正在研制新冠肺炎疫苗，而此前他们曾研制出了埃博拉疫苗。

[00:00:59] 我们还将听到《连线》杂志特邀记者 **Megan Molteni** 的讲话，她自疫情爆发之初便一直在报道疫苗和治疗方案方面的探索。此外我们还有福利环节，我们将会听到 **Gary Schwitzer** 的分享，他是“**Health News Review**”在线发布网站的创始人，该网站教导记者如何准确报道医疗新闻以及如何抵制炒作。

[00:01:21] 在过去两周里，在我们研究的问题和事件中其实暗含着一个现状，那就是各国在疫情的应对中存在差距。一方面是工业化的西方国家，它们通常拥有资金充足的公共卫生系统，而另一方面是发展中国家，其中许多国家并没有这样的系统。但各国对疫苗和治疗方案的探索不存在这种不平等。我们都位于零点，各个国家都还未研制出我们需要的东西。所以在报道疫情的这方面内容时，我们都站在同一起跑线上。

[00:01:54] 但与此同时，每个人都急于找到某种东西来扭转疫情的局面。这种急切体现在我们要谈的第一点中，即：对于什么能治疗新冠肺炎，大家处于病急乱投医的混乱状态，然后错误的治疗方案被大力推广。这呼应了我们上周谈论的内容，即错误信息和虚假信息，以及我们如何反击这类信息。

[00:02:19] 其中问题最大的是羟氯喹这种药。这是一种针对疟疾的老药。它之所以会出现在新冠肺炎的治疗方案中是因为此前有一位法国研究人员大力吹捧这种药，他多次在研究中极力吹嘘羟氯喹。然后它在硅谷技术大公司的媒体平台上被发现和宣传，接着它成了美国白宫及其喉舌福克斯新闻的关注目标。

[00:02:42] 这一周我一直在跟大家讲羟氯喹，羟氯喹，羟氯喹。我们正在讨论羟氯喹。它很便宜。它被认为是安全的。所以从很多方面来看，羟氯喹是最理想的药。羟氯喹是一种非常有效的药。

[00:03:01] 美国政府购买了数百万片羟氯喹；巴西总统因为本国卫生部长反对使用羟氯喹而解雇了他。在撒哈拉以南的非洲，羟氯喹还成为了医疗护理的常规药物。然而，随后的许多研究表明，羟氯喹在治疗新冠肺炎中并不会产生效果，相反，与不使用该药的新冠肺炎患者相比，使用该药物的患者可能更容易死亡。

[00:03:30] 我们在本周的阅读材料中附上了与羟氯喹相关的一些报道，我们鼓励大家思考，在你们国家，有哪些治疗方案被吹捧说可以对抗这种病毒？鼓吹这些方案的人有科学依据

吗？如果没有科学依据，你们能看出谁能靠热销这种方案而受益吗？如果治疗的药物由本地生产制造，那么是谁在拥有这些制药厂？

[00:03:55] 好的。以上是假治疗方案的内容。让我们转到如何报道真的治疗方案。

[00:03:59] 除非我们能治疗或预防新冠肺炎，否则我们的生活就不可能回到从前。因此人们对治疗方案及疫苗抱着急切的期待。这些人里有担心得病的人，也有不想让疾病夺走病人的医生。

[00:04:19] 治疗方案和疫苗可以给有能力研制出疫苗或药物的公司带来无可想象的回报，包括声誉和经济上的回报。因此这个领域很可能会出现许多炒作，会出现骗局，同时这个领域也极其需要具有批判和怀疑精神的新闻报道。

[00:04:42] 我们来看一下，一种药物如果想要获得上市批准需要哪些依据。审批的标准称作“黄金标准”。而能够提供最可靠依据的研究是临床试验，它包括几个阶段。

[00:04:56] 首先是阶段一，这个阶段只测试少数人，而且只测试化合物的安全性。然后一直到阶段三，在这个阶段里将会有数千人试用该药物，以便测试药物能否按研究人员所想的那样发挥作用，同时还要与市场上已有的其它药物比较治疗效果。

[00:05:15] 主要的药物批准机构包括美国食品药品监督管理局、欧洲药品管理局、印度中央药物标准控制局以及中国药品监督管理局。这些机构均要求在药品获批上市后进行后续研究，这个阶段称为阶段四，这里也将涉及数千人。阶段四主要监测药品在安全和效用方面是否存在长期问题，为制药公司提供论据，以便请求监管机构批准它们为药物添加补充疗效说明。

[00:05:53] 如果你们还不清楚的话，这时候要注意，这个流程需要经过很长时间。从发现一个有治疗潜力的化合物到获得药品上市批准通常需要 10 到 15 年的时间，并大约花费 10 亿美元。这是一个高成本、高风险的事情，从研究的角度来看，它也极具风险。据估计，每当有一种药物成功通过审批流程，就意味着背后曾经有一万种化合物倒在了申请审批的路上。

[00:06:24] 现在，很多用于新冠肺炎治疗的药物是已经存在的药物。药品公司正在用途方面将其它疾病的获批药物进行重新定位，另外制药公司和学术研究人员也在搜罗他们的实验室，以寻找合适的化合物，这表明很多分子库看起来并不适合用于研制新冠肺炎药物。

[00:06:45] 他们从审查过的现有药物或现有化合物着手，这意味着药品研发的漫长过程可以缩短，但记者检视这些流程的职责并未改变。

[00:06:59] 所以，在你们生活的地方，如果有一种药品被吹捧或者获得了批准，那么你们可以提出这些问题：它是否经过临床试验？如果未经过临床试验，那么它经过了什么试验？有多少人参与了试验？试验对象是如何筛选的？在试验结束前有多少人退出？有人死亡吗？试验设有使用安慰剂或其它药物的对照组吗？出现了什么副作用？研究的目标是什么？这通常称为终点。试验目标在中途[00:07:27]有[0.0s]发生改变吗？对于使用药物的试验对象，虽然他们的病情没有改善，但他们原本是不是有改善的可能？

[00:07:36] 记者要提出这些问题，例如，去揭示被极力吹捧的羟氯喹其实具有副作用，它能引起严重的心脏问题，这种药我们刚才也提到了。而另一种药物瑞德西韦在过去几周也被大

力鼓吹，它现在已经成为了美国治疗新冠肺炎的标准药物。针对瑞德西韦的试验，在试验进行中，但他们却改变了试验的终点。

[00:08:04] 提出这些问题尤其重要，因为现在，围绕新冠肺炎的大量科学研究不是发表在医疗期刊上，这些期刊会对新的科学研究成果进行一系列相当严格的审查。现在它们是发布在名为预印本服务器的站点上。这意味着他们不会对研究药物的药效强度及药效表现进行常规审查。所以特别关键的一点是，记者看问题不能只看表面，而是要采访未参与研究的专家，询问他们的意见。

[00:08:41] 我们来针对疫苗谈谈几个关键点。药物审批流程包含好几个阶段，以表明某种药物确实像药品说明中描述的那样有效果，相比之下疫苗的审批流程通常还要更复杂，而且用时可能也 longer。那是因为如果想要证明疫苗有效，我们必须证明它对自然感染有效果。换句话说，我们必须去疾病存在的地方，并在那里开展试验，然后不定时地进入等待阶段，观察人们确实能接触病毒并且他们确实能受疫苗保护。这与治疗药物的试验不同，那种试验通常在住院或门诊医疗场所中进行，试验对象是已经患上某种疾病的病人。

[00:09:25] 现在，一个缩短流程的方法是让试验对象刻意去感染病毒，这样他们就能与病毒接触。这称作人类挑战试验，有时候也称为受控人类感染试验。这种试验在医疗史上也  
[00:09:40] 存在过，[0.0s]但在现代，这种试验被认为是不合理的，除非试验对象全知情且给予同意，并且在试验前有官方机构及医学伦理机构进行审核。

[00:09:53] 由此可见这个危机有多么严重，因为许多专家和世界卫生组织已经在讨论批准实施人类挑战试验。一些有威望的医疗伦理学家已经为这个想法背书，另外现在也有一个非盈利组织呼吁大家报名自愿参与这样的试验。

[00:10:13] 到 5 月的第一周，世界上有 8 种候选疫苗正处于临床试验阶段，另外有 100 多种候选疫苗处于临床前的开发阶段。目前它们还不能为人类所用。而这些研究至少分布在 12 个国家。不过现在已经出现了很多不切实际的期待。

[00:10:32] 比如在美国，特朗普总统说，他估计孩子们可以在秋季返校之前接种疫苗。医学专家说那不可能。疫苗试验最快也需要 12 到 18 个月。历史上研制得最快的疫苗是腮腺炎疫苗，研制时间为 4 年。埃博拉疫苗于 2016 年在西非铺开，那个疫苗是根据一个候选疫苗研制出来的，而我们最早得出该候选疫苗的时间是 2003 年。

[00:11:07] 所以对于疫苗，第一个需要关注的复杂因素是科学：我们如何研制和测试疫苗？第二个因素是炒作：疫苗的有效性是否被高估了？交付疫苗的时间是否早得不切实际？第三点，这一点会非常重要，那就是对于全世界都需要的疫苗，谁可以最早接种？

[00:11:32] 如果我们研制出了一种疫苗，那么整个世界不可能同时获得这种疫苗。当第一批疫苗慢慢生产出来以后，我们要预料到，届时会出现激烈的疫苗争夺战，同时也会出现两种世界观的较量，一种世界观说，我们人类是一体的，另一种世界观说，每个国家必须自己克服困难。

[00:11:57] 关于 2009 年的 H1N1 流感疫情，我们在第一模块中已经提过。当时有两个国家设有流感疫苗生产厂，即加拿大和澳大利亚。它们未履行与世卫组织签订的协议，协议要求他们发出数批疫苗，以便分配到世界各地。但他们一直扣着他们工厂生产的疫苗，直到他们本国的居民得到了接种。

[00:12:24] 这会变得非常有意思，因为虽然疫苗的开发看上去是工业化国家做的工作，但疫苗和药物生产厂却往往[00:12:35]坐落于[0.0s]低收入和中等收入国家。这样的结果是，发展中国家原本担心会被西方工业化国家排挤出去，因为西方国家更富有，但在疫苗争夺赛中，发展中国家可能会具有惊人的筹码。

[00:13:04] 总结起来：我们要有怀疑精神，要严苛缜密，要看谁是受益者。这是我们重要的新闻工具，我们今后需要将它们应用在治疗方案和疫苗的持续报道中。对我们在最后一个模块中要讲的主题而言，获得疫苗和治疗方案至关重要。这个主题是：今后的世界将会是什么面貌？