

Umair Irfan and Julia Belluz, Vox, “Comprendre la course contre les variants” - Résumé : Yves Sciama

Umair Irfan and Julia Belluz, Vox, “Comprendre la course contre les variants”

“The vaccine race against the coronavirus variants, explained”:

<https://www.vox.com/22298973/covid-19-vaccine-mutation-coronavirus-variant-moderna-pfizer-johnson>

Les vaccins actuels autorisés aux USA éliminent quasi-entièrement les décès et les hospitalisations provoqués par le COVID, un succès énorme. Mais on a vu une baisse d'efficacité en Afrique du Sud du J&J comme du Novavax, même s'ils restaient efficaces. Et les scientifiques ont prévenu que plus il y aura de gens vaccinés, plus les variants procurant une résistance à l'immunité seront favorisés, ce qui risque de réduire voire abolir les bénéfices de la vaccination. L'une des clés est bien sûr de faire parvenir plus de vaccins à plus de gens, notamment dans les pays du Sud, pour éviter que ces pays ne deviennent des sources de nouveaux variants.

Ce que nous savons des variants et des vaccins contre le COVID.

Au début la plupart des mutations du coronavirus ne changeaient rien à sa biologie. Mais beaucoup de mutations et de variants préoccupants ont surgi depuis. Le B.1.1.7 (britannique) devrait dépasser la souche historique aux USA. Le B.1.351 (Sud-Africain) résiste mieux à certains vaccins. Le Brésilien, P1, semble réinfecter les gens, et est déjà présent dans 25 autres pays. D'autres sont apparus, et surtout d'autres apparaîtront. Pour ne rien arranger, les pays ne font pas assez de séquençage, ce qui gêne la détection précoce des variants.

Attention, un vaccin qui a une moindre efficacité reste un vaccin protecteur. A la fois parce que la protection vient de multiples mécanismes, et parce qu'un vaccin fait produire beaucoup d'anticorps - même s'il y en a moins, cela ne signifie pas que la protection a disparu. Certaines observations suggèrent qu'avec certains variants les vaccins peuvent moins bien protéger contre les formes bénignes (la protection restant forte contre les formes graves). Il y a aussi des interrogations sur comment les vaccins agissent sur la transmission. Ils semblent pour l'instant très efficaces, mais ceci est plus difficile à mesurer que les hospitalisations. Pour la santé publique, une réduction de la transmission, même modeste, est un bénéfice important des vaccins.

Comment les fabricants de vaccins se préparent pour les variants.

Que ce soit pour les vaccins à ARNm comme ceux de Pfizer et Moderna, ou pour les vaccins à adénovirus comme l'AstraZeneca ou le J&J, la bonne nouvelle est qu'il est relativement facile de les adapter à un virus qui aurait changé. Mais bien sûr ce serait cher et chronophage. Une autre option serait d'ajouter une injection aux vaccinations actuellement en cours, pour renforcer la résistance aux variants, et tous les fabricants sont en train d'étudier cette possibilité (même si pour l'instant la plupart des vaccins semblent efficace contre les variants existants).

De son côté la FDA américaine a annoncé des adaptations réglementaires pour l'approbation de futurs vaccins contre les nouveaux variants du SARS-CoV2, calquées sur celles du vaccin grippal, qui doit être reformulé chaque année sans parcourir le cycle complet des essais cliniques.

Que signifient variants et vaccins pour la fin de la pandémie ?

Il y a plusieurs scénarios. Le COVID pourrait devenir intermittent, avec des flambées sporadiques de cas. Ou il pourrait devenir saisonnier, avec des vagues à l'automne et l'hiver. La

prochaine mauvaise saison sera un test important à cet égard, elle dira si de nouveaux variants surgissent et si l'effet des vaccins commence à s'atténuer ou pas. En tous cas toutes les mesures barrières resteront efficaces avec les variants. Aux USA, il est possible que les infections déclinent fortement une fois que la vaccination sera généralisée, mais dans la plupart des pays du monde nous en sommes très loin, ce qui augmente la probabilité d'apparition de variants. Et comme nous l'avons déjà vu, les variants ne restent pas longtemps derrière des frontières.